

## 『認知症と生活習慣病』

くどうちあき脳神経外科クリニック 院長

工藤千秋先生

参加者 71名

アサヒ調剤薬局	木島、桑原、内田
アサヒ薬局	中畔、中畔、白井、八巻、島田、天野
アサヒ薬局医大前店	豊田
杏仁堂薬局	堀井
石川台薬局	中村
岩崎薬局	斉藤
エース薬局	脇別府
江島薬局	江島、中野
大岡山調剤薬局	西村
大森会営薬局	野村、井出、小篠、岡川、和田、久保田
大森赤十字病院	平岩、石久保、大橋、三村、飯竹、市川、遠藤
大森プライマリー薬局	荒井、松本、武岡
春日橋薬局	小関
きぼう薬局大森北店	藤岡、藤岡
京浜堂薬局	保科
コーコク薬局	田辺、重信、松原
さがわ薬局	宇津木
サガワ薬局	佐川
さがわ薬局徳持店	嶋田
さつき薬局	藤波
山王薬局	山際、赤城
山王薬局1丁目店	安藤
神明堂薬局	神谷
すみれ調剤薬局	平賀

玉川薬局	和久田
ちどりフローラ薬局	亀井、亀井
なかがわ薬局糞谷店	平澤
にしかわ薬局	新木、根津
博薬堂薬局	柳、八代
ハナブサ薬局	秋元、宮崎
ハナブサ薬局 2 号店	尾花
東六郷 1 丁目薬局	原
平井薬局	藤巻
ひろみ薬局	橋本
プラザ薬局大森店	木村
みつこし薬局	浜田
みのる薬局	押切
美原薬局	田中
夫婦橋薬局蒲田 4 丁目	山口
六郷薬局	石橋
ゆりかご薬局	清水
吉田薬局仲六郷店	古畑

## 質疑応答

**Q:** LOX-index は脳神経外科の先生であれば、どこの医療機関でも自費であれば検査を受けることができますか？

**A:** 外注機関と契約している病院であればどこでも受けることができます。

**Q:** LOX-index の数値は遺伝的なものに左右されますか？

**A:** 現在解析中であるが、1000～3000 までの幅の中に体質(遺伝)的な人がいます。3000 以上になると遺伝的なもの以上の病態であると言えます。

**Q:** LOX-index は生活習慣により、減らすことができますか？

**A:** ストレスの多い生活を避けるということに尽きます。

**Q:** 糖尿病性認知症では血糖を上げすぎても下げすぎてもいけないというお話でしたが、そうすると DPP4 阻害剤が中心の処方となりますか？

A : 患者さんのインスリン量が足りなければ DPP4 阻害剤は使用するが、ただそれだけでは足りないので、組み合わせをどのように持っていくかは我々のサジ加減ではないかと思っております。

Q : SU 剤やインスリンは使用しにくいと感じるところはありますか？

A : SU 剤は今まで使用されすぎていて、その弊害で低血糖、認知症になったということが言われています。SU 剤単独で使用している先生はいなくなっていると思います。

Q : NAT のカラー(活動性)と脳血流量、治療効果との相関性はあるですか？

A : PET と NAT の相関性を見ると赤くなっているところは血流が増えてきています。治療効果との相関性については NAT が出てきたのが、ここ数年なのでまだ不明ですが、認知症に対する補完療法が脳の局在性をもって効果があるので治療効果がしっかり目に見えてくる方法の一つではないかと思えます。