

第36回大森地区実践勉強会

実施レポート

保険学部 田中敏郎 佐川雅夫 中畔勇一
ファイザー製薬共催

3月8日実施 テーマ 抗リウマチ薬治療の実際

参加者44名 敬称略

美原薬局平和島店 田中、ひろみ薬局 宮田・芳田、ひろみ薬局中央店 橋本、アサヒ薬局医大前店
中畔・豊田・八巻・富田・島田、アサヒ薬局 實松、アサヒ調剤薬局 中畔、江島薬局 中野・
江島・浅野、サガワ薬局 佐藤・佐川、コーコク薬局 松原・重信、プラザ薬局大森店 大平・
木村、にしかわ薬局 新木、秋嶋薬局 秋嶋・秋嶋、大森薬局 吉川・秋元・志田・富岡、みのる薬
局 押切・江村、美原薬局西馬込店 松本・本田・宍倉、雄飛堂薬局 三浦、ゆりかご薬局 清水、
ハナブサ薬局 秋元・宮崎、京浜堂薬局 保科、みつこし薬局 浜田、新庄薬局 龍野・龍野、吉田
薬局仲六郷店 吉田・古畑、あおば薬局 石坂、東京労災病院 松田

東邦大学医療センター大森病院 リウマチ膠原病センター長・膠原病科教授 川合眞一先生にお越し
頂き、「抗リウマチ薬治療の実際」の演題でご講演いただいた。

<質疑応答>

Q、MTX 投与中の葉酸投与のタイミングは

A、添付文書上、明確な規定はなし。日本リウマチ学会の MTX ガイドラインには MTX 最終投与後
24-48 時間後にフォリアミン 1錠(5mg)と記載されている。

欧米では、MTX 投与中連日、葉酸を 1mg 投与している。MTX 投与中は 1 週間あたり葉酸として
5mg 程度投与するようようだ。

葉酸投与のタイミングに関しては、それほど厳密である必要はないと思われる。葉酸投与のタイミン
グによっては、MTX の効果減弱の可能性はあるものの、副作用を増大させるものではない。

Q、MTX 投与中の患者さんで脱毛症状が発現し、葉酸が 10mg に増加した症例を経験したが。

A、脱毛は MTX の用量依存性の副作用と考えられ、葉酸による副作用軽減効果はありと予想される。
一般に $MTX(mg \text{ 数}) < \text{葉酸}(mg \text{ 数})$ となると効果が減弱すると言われており、過剰な葉酸投与は期待さ
れる MTX の効果を現さない可能性がある。

Q、特定疾患の認定について。

A、関節リウマチは特定疾患に認定されていないが、他の膠原病疾患では認定されているものがある。
それぞれに診断基準がありそれを元に認定している。

Q、MTX 投与中のモニタリングの頻度について。

A、MTX 投与中は 1 3 ヶ月毎の定期的モニタリングが必要である。投与初期は 2 週間程度での観察、モニタリングが必要である。

Q、MTX には、ジェネリック製剤が複数発売されているが。

A、複数出ているようだが、参天、田辺三菱の製剤は認識している。

ある程度大手企業の製剤であれば使用できるのでは・・・

以上

次回は 5 月 1 0 日 降圧剤の予定です。